

# ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛИ!

## Девять шагов, к тому, чтобы потерять ребенка

### **Шаг 1: Никогда не сидеть за одним столом всей семьей**

Не оправдывайте себя вечной занятостью и нехваткой времени. Создавайте семейные традиции, в которые вовлечен ребенок, садитесь за стол вместе с ним, делитесь пищей, мыслями, впечатлениями. В кругу семьи, среди самых близких и родных людей ребенок должен чувствовать себя уютно.

### **Шаг 2: Никогда не организовывать семейные поездки, которых дети ждали бы с нетерпением**

Совместный отдых – еще один способ чувствовать единство и сплоченность в семье. Существует масса возможностей проводить семейный досуг вместе: сходить в кино, театр, цирк, съездить на рыбалку или же просто погулять в парке. Все что подскажет вам ваша фантазия. Дети ждут общения с родителями в неформальной обстановке, где они могут вам показать, что они знают и чему научились.

Совет: Планируйте отдых совместно, старайтесь учитывать потребность всех членов семьи и не откладывайте запланированные мероприятия ссылаясь на свою вечную занятость или усталость.

### **Шаг 3: Обращаться к детям, а не говорить с ними, никогда не слушать**

Ребенок нуждается в диалоге. Родители часто сетуют на то, что их ребенок слышат их или не хочет слушать, а главное никогда не делятся своими мыслями. Начните с себя. Когда ребенок начал вам что-то рассказывать выслушайте его. Это вам кажется, что событие рядовое и не требует большого внимания. Каждый опыт приобретенный ребенком, о котором он вам решил рассказать, очень важен для него и он надеется на ваше внимание, сочувствие, жизненный опыт. Ребенку иногда нужно чтобы его просто выслушали.

Совет: В ходе разговора не торопитесь давать советы, задавайте дополнительные вопросы, чтобы ребенок видел, что вам действительно интересно и знал, что вы его правильно поняли. Обязательно поблагодарите его за его доверие.

Помните, что если ребенок не найдет понимания в семье, он будет искать его на улице.

#### **Шаг 4: Никогда не давать ребенку ошибаться, все решать за него**

Ребенку необходимо знать, что его воспринимают как равного, как личность. Его мнение интересует членов семьи и к нему прислушиваются.

Каждый поступок ребенка – это бесценный опыт. Если вы принимаете решения за ребенка, вы не даете ему ошибаться в малом, а значит не учите его анализировать свои действия, принимать решение, а главное отвечать за этот выбор. Вы учите его справляться с трудностями. Ребенок должен понять, что вы можете ему посоветовать, как поступить в той или иной ситуации, но принимать решение, а главное отвечать за него должен он сам.

Набивая шишки, ребенок усваивает закон жизни – любое принятое решение имеет последствие.

#### **Шаг 5: Дарить подарки только на праздники и за что-то**

Поощряя ребенка за хорошие оценки, достигнутые успехи, помощь по дому мы стимулируем их рост к новым победам. Однако, имеется и другая сторона медали. Мы приучаем ребенка, что его любят и хвалят за что-то, только когда он победитель или просто хороший. И тогда ребенок начинает скрывать свои промахи и слабые стороны, боится, что его перестанут любить, становится скрытным или двуличным.

Совет: Чтобы этого не случилось, не бойтесь поощрять ребенка просто так, спонтанно, даже если он не сделал сегодня ничего выдающегося.

#### **Шаг 6: Говорить: «Если я узнаю, что бы употребляешь, я убью тебя...» или «Если напьешься, не знаю, что я с тобой сделаю...»**

Угрозами вы достигните только одного результата – настроите ребенка против себя. Важно, чтобы ребенок чувствовал в вас поддержку, а не угрозу. Тогда он не будет скрывать от вас проблему, до тех пор, пока беда не станет очевидной и к несчастью практически непоправимой.

В разговоре важно подчеркнуть, что вы считаете ребенка равным, взрослым, что хотите помочь ему принять правильное решение и сделать правильный выбор. Не бойтесь обсуждать в семье тему алкогольной и наркотической зависимости, подчеркивая при этом, что это неизлечимая, тяжелая, прогрессирующая и смертельная болезнь. Объясните ребенку, что миновать эту беду можно только при его желании и с поддержкой родных и близких ему людей.

## **Шаг 7: Делать все за ребенка, а не вместе с ним**

Учите ребенка самостоятельности и ответственности. Делая все за ребенка, вы не только привязываете его к себе, лишая его самостоятельности, но и приучаете его к мысли, что есть кто-то, кто в се и всегда решит и сделает за него.

Совет: Определите круг обязанностей ребенка по дому. Позвольте ребенку участвовать в делах семьи, и он постепенно научится ценить дом в котором живет, уют, созданный своими руками, научиться ценить ваш труд в доме.

## **Шаг 8: В воспитании ребенка руководствоваться принципом «Делай то, что я говорю, а не то, что я делаю»**

Самое непонятное для ребенка – это политика двойных стандартов в семейных отношениях. Если все вопросы между родителями решаются в семейных ссорах, а от ребенка требуют не повышать голос – он просто теряется.

Личный пример отца и матери – это правила, по которым ребенок будет жить в дальнейшем. И если слова и дела родителей расходятся, то руководством к действию будут восприниматься именно дела.

## **Шаг 9: Применять насилие**

Родителям бывает трудно преодолеть чувство агрессии к ребенку. В такие моменты постарайтесь успокоиться и понять, что даже один незначительный удар может нанести непоправимую психологическую травму вашему ребенку и разрушить доверительные отношения в вашей семье.

Помните! Конфликт, решенный силой – это маленькая война. Но, ни одна война без жертв не бывает. Кто же станет жертвой в вашей семье ???

**Звоните, если нужна помощь: 112, 02, 400025, 400902.**

**Телефон доверия: 400101**

**УМВД России по Астраханской области**