

КРУГ КОНТРОЛЯ

Плакат для подростков



Чемоданчик детского психолога
vk.com/chemodanchik_psihologa

КРУГ КОНТРОЛЯ

В жизни есть вещи, которые мы в состоянии контролировать и есть вещи, которые мы не можем контролировать. В первую очередь, нам необходимо сосредоточится на том, что мы можем контролировать, какие поступки мы совершаём, как мы относимся к другим людям.

**ЕДИНСТВЕННОЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ
КОНТРОЛИРОВАТЬ - ЭТО СЕБЯ!**



ВНЕ МОЕГО КОНТРОЛЯ

ЧТО ДУМАЮТ ДРУГИЕ
ЛЮДИ

ДЕЙСТВИЯ ДРУГИХ
ЛЮДЕЙ

ПРОШЛОЕ ИЛИ БУДУЩЕЕ

НЕОЖИДАННЫЕ СОСЫТИЯ



Паламарчук Александр Сергеевич

КРУГ КОНТРОЛЯ

Плакат для подростков

Иллюстрации взяты с сайта www.shutterstock.com
на основании лицензионного соглашения.



Чемоданчик детского психолога
vk.com/chemodanchik_psihologa