

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом

МБОУ г.Астрахани «СОШ №30»

Протокол от 29.08.2025 №1



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 30

Т.Ю.Штоколова

«29» августа 2025 г.

ПРОГРАММА по профилактике вредных привычек и табакокурения

«Мы выбираем здоровье»

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы

Комплексная Программа по профилактике вредных привычек и табакокурения «Мой выбор»

Основные разработчики Программы

Заместитель директора школы по воспитательной работе и педагог-психолог

Цель Программы

Комплексное решение проблем профилактики табакокурения, алкоголизма, наркомании

Срок реализации Программы

2025-2026 гг.

Исполнители мероприятий Программы

Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, педагог-психолог

Ожидаемые конечные результаты реализации Программы

- увеличение количества детей, отрицательно относящихся к наркомании, алкоголю, курению

- уменьшение количества учеников, пробовавших курить, употреблять спиртное

Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами.

Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. Вот почему необходима и воспитательная и образовательная деятельность семьи, школы и всего общества по вопросам сохранения и укрепления здоровья.

Благодаря совместным усилиям школы, семьи, общества подрастающий гражданин должен укрепиться в мысли о том, что именно он ответственен за свое собственное здоровье и должен рассматривать его как высшую ценность.

Информационно-просветительские и воспитательные меры должны осуществляться в комплексе с профилактикой. Осуществление профилактических и воспитательных мер – задача всего общества. Но в первую очередь – это забота семьи и школы.

Цель и задачи Программы

Целью Программы является комплексное решение проблем профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения.

Программа предусматривает решение следующих **задач**:

- формирование у школьников установок на ведение здорового образа жизни и улучшение их духовно-нравственной культуры;
- повышение уровня воспитательно-профилактической работы в школе;
- активизация разъяснительной работы среди родителей по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения;
- внедрение в образовательную среду инновационных педагогических и психологических технологий, обеспечивающих развитие ценностей здорового образа жизни;
- проведение работы с родителями, направленной на формирование в семьях здоровьесберегающих условий здорового образа жизни, профилактику вредных привычек;
- повышение самосознания учащихся через разнообразные формы работы;
- предоставление подросткам объективной информации о негативных последствиях приема ПАВ, алкоголя и табака;
- обеспечение координации усилий всех участников воспитательного процесса в организации профилактической работы.

Основные направления реализации Программы

Комплексная Программа предусматривает систему работы всех участников образовательного процесса с привлечением специалистов КДН, ПДН, педагога-психолога и других учреждений социума по следующим направлениям:

- Нет наркотикам! (профилактика наркомании)
- Жизнь без табака (профилактика табакокурения)
- Трезвость – норма жизни (профилактика алкоголизма)
- Здоровая личность

Механизм	реализации	Программы
Организационное сопровождение осуществляет МО классных руководителей МБОУ г.Астрахани «СОШ№30», заместитель директора по воспитательной работе.		
Главными исполнителями Программы являются классные руководители, обучающиеся школы, родители обучающихся.		
Механизм реализации Программы основывается на совершенствовании форм и методов работы МБОУ г.Астрахани «СОШ№30» по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.		
Реализация содержания программы воспитания предполагает использование следующих педагогических технологий:		
- технология дифференцированного обучения и воспитания,		
-личностно-ориентированная технология,		
-технология обучения и воспитания без насилия,		
- технология педагогической поддержки,		
-технология психолого-педагогического сопровождения.		
Формы		работы:
Социально-психологическое тестирование		
Дискуссии		
Просветительские беседы		
Спортивные конкурсы		
Дни здоровья		
Родительские лектории		
Изучение положения ребенка в семье		
Педагогическое наблюдение		
Конкурсы рисунков, плакатов		
Выставки рисунков		
Акции		
Критерии	отслеживания	эффективности Программы
Предлагается два способа отслеживания эффективности:		
1 способ: <i>Отслеживание эффективности всей программы в целом.</i>		
Критерии:		
- увеличение количества детей, негативно относящихся к наркомании, алкоголизму, табакокурению;		
- результаты проведения мониторинга здоровья учащихся;		
- активность и заинтересованность школьников в участии в мероприятиях, связанных с тематикой здоровья.		
2 способ: <i>Отслеживание эффективности каждого проводимого мероприятия Программы.</i>		
После проведения мероприятия проводится анкетирование, опросы участников (детей, родителей) с целью отслеживания эффективности мероприятия, динамики осознания проблемы и отношения к ней, уровня и степени добровольной вовлеченности родителей, обучающихся в мероприятиях.		

Прогнозируемые**результаты**

- Стремление к физическому совершенствованию, здоровому образу жизни;
- Отказ от курения, употребления алкоголя.

Организационные мероприятия по выполнению Программы

- Координация деятельности участников Программы
- Осуществление контроля за профилактической работой в рамках Программы

План работы

**по профилактике правонарушений, наркомании, токсикомании,
алкоголизма и табакокурения
и формированию культуры здорового образа жизни среди
несовершеннолетних
на 2025– 2026 уч. год**

№ п\п	Наименование мероприятий	Срок реализации	Ответственные
1	2	3	4
Организационная деятельность			
1.	Знакомство с «Едиными требованиями школы».	Сентябрь	Администрация школы.
2.	Работа по выявлению детей «группы риска», сбор информации. Составление банка данных семей, находящихся в социально опасном положении.	Сентябрь-октябрь	Социальный педагог, инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань классный руководитель.
3.	Выявление учащихся, длительное время не посещающих образовательные учреждения, принятие мер по возвращению их в школу.	По факту пропуска занятий	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань.
4.	Оформление стенда за здоровый образ жизни, на правовую тематику и Уголков здоровья в классах	Сентябрь - октябрь	Классные руководители.

5.	Постановка на школьный учёт детей группы «риска» и состоящих на учёте в ОДН УМВД России по г. Астрахань	В течение года	Классный руководитель, социальный педагог, зам. директора по ВР, инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань
6.	Оформление карт ППС (психолого-педагогического сопровождения) детей, состоящих на ВШУ и состоящих на учёте в ОДН УМВД России по г.Астрахань с целью всестороннего изучения личности	В течение года	Классный руководитель, социальный педагог, психолог.
7.	Диагностирование школьного микрорайона с целью выявления микроучастков, отрицательно влияющих на детей.	В течение года	Участковый инспектор.
8.	Своевременное информирование инспектора ОДН УМВД России по г. Астрахань о совершенных правонарушениях и преступлениях, обучающихся школы.	В течение года	Социальный педагог, классные руководители, зам. директора по ВР.
9.	Учет вновь пришедших детей.	В течение года	Классные руководители, социальный педагог, инспектор ОДН УМВД России по г.Астрахань.
Информационно-аналитическая деятельность			
1.	Отчеты классных руководителей о проведенной воспитательной и профилактической работе по пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек: наркомании, алкоголизма, правонарушений.	По графику	Зам. директора по ВР.
Работа с учащимися			
1.	День здоровья	По плану	Администрация школы, классные руководители, учителя

			физкультуры.
2.	Проведение тематических классных часов.	В течение года (по плану классных руководителей)	Кл. руководители, зам. директора по ВР.
3.	Спортивные соревнования	В течение года (согласно графику проведения соревнований)	Учителя физкультуры
4.	Организация утренней зарядки, подвижных перемен	В течение года	Классные руководители
5	Диагностика на склонность к употреблению ПАВ 7-11 кл.(СПТ)	Сентябрь	Психолог, зам. директора по ВР.
6.	Организация психолого- педагогического сопровождения учащихся (ППС) «группы риска».	В течение года	Кл. руководители, социальный педагог, педагог- психолог, зам.директора по ВР, инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань.
7.	Индивидуальное психологическое тестирование и педагогическое наблюдение обучающихся, вошедших в «группу риска» на основе анализа результатов СПТ по «факторам риска», сравнение результатов с реальной группой риска (обучающимся, находящимся на разных видах учета КДН, ПДН, внутришкольный учет).	Октябрь, ноябрь	Классные руководители, педагог- психолог.
8.	Книжные выставки: «Дети и преступность», «Ответственность молодежи перед законом».	По плану библиотеки	Библиотекарь
9.	Вовлечение подростков «группы риска» в работу кружков, секций, во внеклассную деятельность.	В течение года	Классные руководители, руководители кружков, секций.
10.	Организация взаимодействия школы со следующими	В течение года	Зам. директора по ВР,

	организациями: -ОДН УМВД России по г. Астрахань -КДНиЗП -многопрофильным социальным центром «Содействие» -ОНД.		соц.педагог, классные руководители.
11.	Контроль посещаемости школы, успеваемости учащихся, особенно «трудных» подростков.	Ежемесячно	Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители, инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань.
12.	Участие в общешкольных и городских мероприятиях, в том числе спортивных.	По плану ВР	Зам. директора по ВР, классные руководители
13.	Индивидуальная профилактическая работа с детьми «группы риска». Организация встречи с инспекторами ОДН УМВД России по г. Астрахань.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань, соц.педагог, психолог.
14.	Профилактическая неделя «Будущее в моих руках», приуроченная к 3 октября «Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом».	Октябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань.
15.	Общероссийская антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью» .	По отдельному плану	Зам. директора по ВР, социальный педагог, инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань

16.	Межведомственная комплексная оперативно-профилактическая операция «Дети России».	По отдельному плану	Зам. директора по ВР, социальный педагог, инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань
17.	Региональная профилактическая антинаркотическая акция «Образование. Здоровье. Безопасность».	По отдельному плану	Зам. директора по ВР, социальный педагог, инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань
18.	Операция «Школьник».	По отдельному плану	Зам. директора по ВР, социальный педагог, инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань
19.	Общероссийская акция «Призывник».	По отдельному плану	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань.
Работа с педагогическим коллективом			
1.	Семинары, совещания, «круглые столы» с социальными педагогами, психологами, классными руководителями по данной тематике с привлечением специалистов.	По плану	Администрация школы
2.	Контроль за работой классных руководителей с «трудными» детьми, выполнением плана воспитательной работы.	В течение года	Зам. директора по ВР
3.	Пополнение методических копилки по теме ЗОЖ и профилактике вредных привычек.	В течение года	Зам. директора по ВР, соц.педагог,

			инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань
4.	Консультация, собеседование с классными руководителями по вопросу планирования воспитательной работы по профилактике правонарушений, наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения среди учащихся.	В течение года	Зам.директора по ВР
5.	Посещение уроков, классных часов, мероприятий с целью наблюдения, изучения поведения, активности, умений, навыков, воспитанности склонных к правонарушениям подростков.	В течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог.
<i>Работа с родителями</i>			
1.	Проведение родительских собраний на тему нравственно-правового просвещения родителей, включая вопросы по профилактике потребления наркотических и психоактивных веществ и формированию культуры здорового образа жизни среди несовершеннолетних	В течение года	Администрация школы, классные руководители, социальный педагог, инспектор ОДН УМВД России по г.Астрахани
2.	Проведение индивидуальных профилактических встреч с родителями .	По необходимости	Психолог, социальный педагог, зам. директора по ВР, инспектор ОДН УМВД России по г.Астрахани.
3.	Приглашение родителей на Совет по профилактике.	в случае необходимости в течение года	Члены Совета профилактики, инспектор ОДН УМВД России по г.Астрахани., классные руководители.
<i>Взаимодействие с субъектами профилактики</i>			

1.	Проведение Совета по Профилактике с целью профилактики нарушений в учебе и поведении.	В течение года	Члены Совета по профилактике, инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань.
2.	Общешкольные собрания с приглашением работников ОДН УМВД России по г. Астрахань, ГИБДД для проведения лекций, бесед, разъяснения прав и обязанностей	По плану ВР	Инспектор ОДН УМВД России по г. Астрахань, социальный педагог, зам. директора по ВР.